PROGRAMA FORMATIVO PARA FAMILIAS Y CENTROS EDUCATIVOS

Enseñando a crecer

además de una educación, una forma de vida

Javier Bolaños®
COACH EDUCATIVO
PROFESOR ED. PRIMARIA
MEDIADOR FAMILIAR

Este programa tiene como finalidad y motivo de su elaboración, proporcionar a Padres, Madres, Maestros y Profesores, niños y adolescentes, desde Instituciones y Centros Educativos, las herramientas necesarias para llevar a cabo un proceso educativo donde reine la seguridad en su práctica diaria, gestionar conductas disruptivas y rabietas de forma positiva, comunicarse eficientemente, gestionar las emociones propias y de los hijos o alumnos, contribuir al desarrollo de una alta autoestima, mejorando con todo ello la convivencia en el centro educativo y en la vida familiar.

HERRAMIENTAS AVANZADAS PARA LA EDUCACIÓN

COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NO VIOLENTA

Aprender a hablar con el corazón, no con la emoción.

Resolución de conflictos en clase y en casa.

Conectar con sus necesidades y comprender las del otro.

Comunicación eficiente para la vida.

COACHING PARA EL DESCUBRIMIENTO

Descubrir valores y capacidades potenciales de los niños/as.

Potenciar sus cualidades innatas y destrezas.

Preguntas poderosas para respuestas poderosas.

Cómo hablar para que nos escuchen y cómo escuchar para que nos hablen.

Lenguaje positivo para un corazón feliz.

GESTIONAR CONDUCTAS
- DE LA MODIFICACIÓN DE CONDUCTA A LA FILOSOFÍA MONTESORI -

Reeducación de comportamientos no adecuados.

Actitudes negativas (rabietas, contestaciones…).

Responsabilidad en sus tareas.

Establecer normas y límites con claridad y respeto (móvil, consola, tv,…).

Consecuencias vs. Castigos
(Pequeñas similitudes. Grandes diferencias)

GESTIÓN DE EMOCIONES

Aumento de la Inteligencia Emocional en niños/as.

Conocer la realidad de las emociones, sentimientos, estados.

Desarrollo de habilidades sociales.
(Prevención de bullying, grooming, sexting)

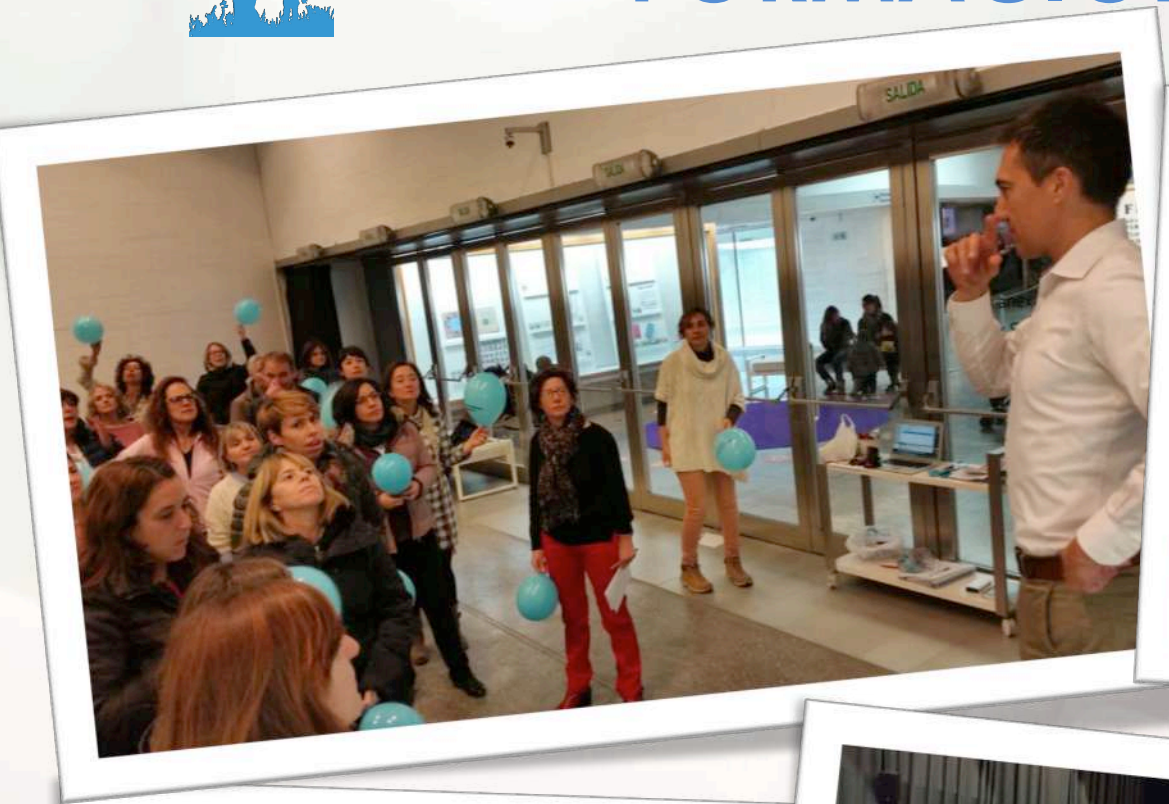
Desarrollo y gestión emocional (autoestima, autoconcepto, inteligencia emocional).

Movimiento y quietud; dos caras de la misma moneda.

APLICADO DE FORMA SISTÉMICA A TRAVÉS DE…

CONFERENCIAS

FORMACIÓN A PROFESORES



FORMACIÓN Y CONVIVENCIAS PADRES/HIJOS

niños
Actividades lúdicas
Dinámicas educativas
Acciones antibullying
Empatía y emociones
adolescentes
Autoestima y pertenencia
Relación con padres
Gestión de emociones
Potenciar talentos
"Enseñando a crecer"
Formación
Atención continua
Seguridad, estrategias
Mejorar relación
familias
docentes
Herramientas educación
Gestión de conflictos
Descubrir talentos
Comunicación asertiva
Javier Bolaños
COACH EDUCATIVO
PROFESOR ED. PRIMARIA
MEDIADOR FAMILIAR

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

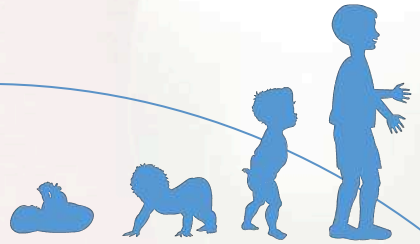
PROFESORES/ MADRES/ PADRES

- ✓ *Adquisición de estrategias para resolver conflictos y mejorar conductas.*
- ✓ *Aumento de control de las situaciones conflictivas.*
- ✓ *Confianza en cuanto al proceso educativo.*
- ✓ *Tranquilidad y confianza proponiendo responsabilidades al niño.*
- ✓ *Cómo poner normas y límites*
- ✓ *Comunicación asertiva con los niños/as.*

ALUMNOS / HIJOS

- ✓ *Mayor autonomía en sus tareas*
- ✓ *Respetar normas y límites*
- ✓ *Mejor gestión emocional.*
- ✓ *Capacidad de resolución de conflictos.*
- ✓ *Mayor responsabilidad.*
- ✓ *Alto "cociente de éxito".*
- ✓ *Mayor desarrollo de sus capacidades.*
- ✓ *Mejora de la autoestima*
- ✓ *Mejora de sus resultados académicos*

DOCENTES Y FAMILIAS CONSEGUIRÁN…



- ✓ *Comunicarse, para comprenderse mutuamente.*
- ✓ *Existirá una relación más cercana en la familia y alumnos/profesor.*
- ✓ *Las discusiones se convertirán en charlas que lleven a un consenso.*
- ✓ *Todos tendrán más facilidad para compartir emociones, sentimientos y estados de ánimo.*
- ✓ *Los niños/as aprenderán a detectar y comprender estados y situaciones de los que les rodean (mayor Inteligencia Emocional, empatía).*
- ✓ *Alumnos, docentes y padres/madres sabrán cómo acompañar y reducir las rabietas cuando se produzcan.*
- ✓ *Los niños/as tendrán mayor autonomía para: realizar sus tareas, agendarlas, organizarse ellos mismos y con los demás…*
- ✓ *Todos disfrutarán de momentos más ordenados, relajados y felices.*
- ✓ *Todos se sentirán más seguros y confiados en el proceso educativo.*
- ✓ *Aumento de la comprensión y empatía de niños/as.*

COACH EDUCATIVO Y FORMADOR

FRANCISCO JAVIER BOLAÑOS ALONSO

Experto en Coaching especializado en desarrollo educativo, Profesor de Educación Primaria, Mediador Familiar (registrado en el Ministerio de Justicia) y fundador de la Asociación AIRE (Asociación para la Inclusión y el Refuerzo Emocional) y Emotional Contact, un método de exploración y resolución de emociones. Posee una larga trayectoria en el trabajo con niños y adolescentes desde hace 25 años, cuando comenzó a entrenar a niños y adolescentes en la práctica del Taekwondo. Formador en recursos humanos y consultor en el sector público y privado.

Formador de padres y profesores, ponente y creador del proyecto "Enseñando a crecer", con el cual los niños y familias alcanzan un óptimo desarrollo de sus capacidades, autoestima, habilidades comunicativas y crecimiento emocional.
Más información en www.emotionalcontact.es

Más información: +34 629 329 149 | javier@emotionalcontact.es