

# PROGRAMA FORMATIVO PARA FAMILIAS Y CENTROS EDUCATIVOS

*Enseñando a crecer*

Los 4 pilares de una educación  
eficiente y constructiva

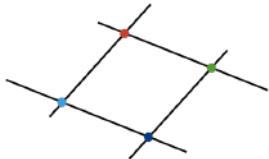
Formación impartida y aplicada en Universidades y Centros Educativos como:



**Javier Bolaños**  
COACH EDUCATIVO  
PROFESOR ED. PRIMARIA  
MEDIADOR FAMILIAR

Este programa tiene como finalidad y motivo de su elaboración, proporcionar a Padres, Madres, Maestros y Profesores, niños y adolescentes, desde Instituciones y Centros Educativos, las herramientas necesarias para llevar a cabo un proceso educativo donde reine la seguridad en su práctica diaria, gestionar conductas disruptivas de forma positiva, comunicarse asertiva y eficientemente, gestionar las emociones propias y de los hijos o alumnos, contribuir al desarrollo de una alta autoestima, mejorando con todo ello la convivencia y el rendimiento en el centro educativo y en la vida familiar.





## HERRAMIENTAS AVANZADAS PARA LA EDUCACIÓN



### COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NO VIOLENTA

Aprender a hablar con el corazón, no con la emoción.

Prevención y resolución de conflictos en clase y en el hogar.

Conectar con las necesidades propias y comprender las del otro.

Comunicación asertiva, no agresiva.

Cómo hablar para que nos escuchen y cómo escuchar para que nos hablen.

# COACHING PARA EL DESCUBRIMIENTO Y LENGUAJE POSITIVO PARA EL CRECIMIENTO

Descubrir valores y capacidades potenciales de los niños/as. Eliminar creencias limitantes.

Potenciar sus cualidades innatas y destrezas (creencias y emociones potenciadoras)

Preguntas poderosas para respuestas poderosas y con sentido.

Lenguaje positivo para un corazón feliz.

Construcción de una alta autoestima y una personalidad resiliente.





## **GESTIONAR CONDUCTAS** **- DE LA MODIFICACIÓN DE CONDUCTA** **A LA FILOSOFÍA MONTESORI -**

Reeducación de comportamientos disruptivos.

Eliminación de actitudes negativas  
(agresividad, contestaciones...).

Responsabilidad en sus tareas.

Establecer normas y límites con claridad y  
respeto (móvil, consola, tv,...).

Reforzar la emoción, no el acto.  
Aumento de la motivación intrínseca.

# GESTIÓN DE EMOCIONES

Aumento de la Inteligencia Emocional en niños/as.

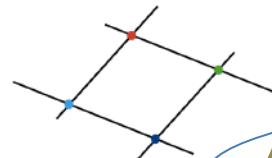
Conocer el cerebro de las emociones, sentimientos, estados.

Desarrollo de habilidades sociales.  
(Prevención de bullying, grooming, sexting)

Desarrollo y gestión emocional  
(los puentes emocionales).

Movimiento y quietud; dos caras de la misma moneda.

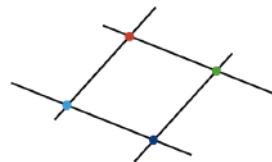




## APLICADO DE FORMA SISTÉMICA A TRAVÉS DE...

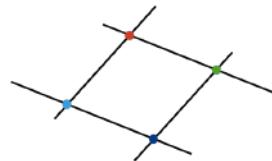


# CONFERENCIAS



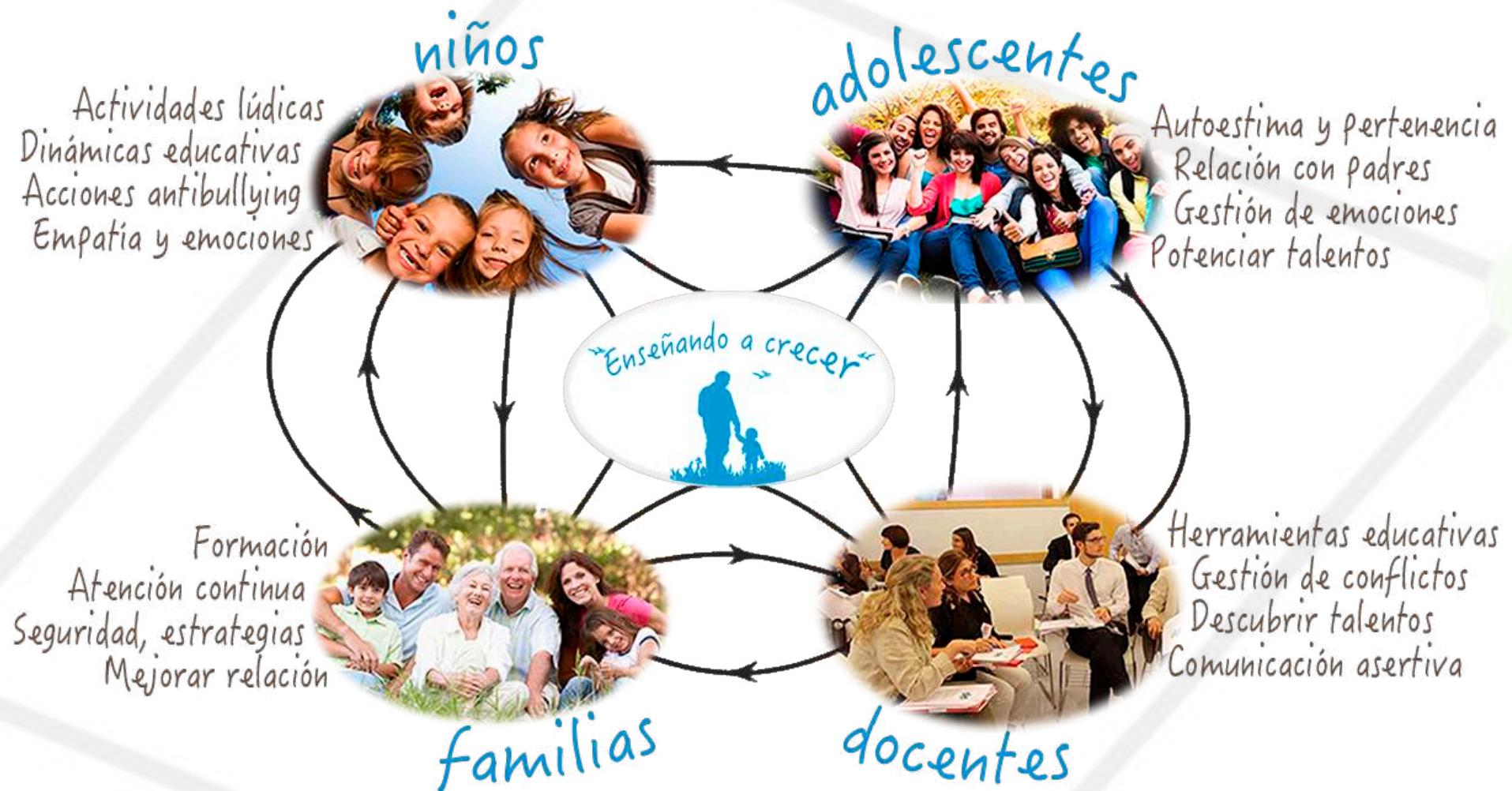
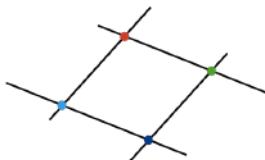
# FORMACIÓN A DOCENTES





# FORMACIÓN Y CONVIVENCIAS PADRES/HIJOS





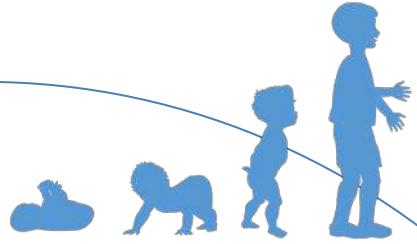
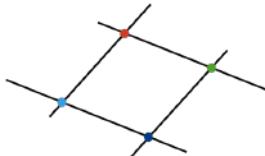
# BENEFICIOS DEL PROGRAMA

## DOCENTES/ MADRES/ PADRES

- ✓ Adquisición de estrategias para resolver conflictos y gestionar conductas.
- ✓ Aumento de control de las situaciones conflictivas.
- ✓ Confianza en cuanto al proceso educativo.
- ✓ Tranquilidad y confianza proponiendo responsabilidades al niño.
- ✓ Cómo poner normas y límites
- ✓ Comunicación asertiva con los niños/as.

## ALUMNOS / HIJOS

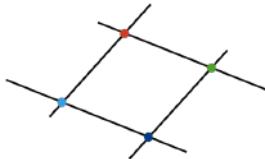
- ✓ Mayor autonomía en sus tareas
- ✓ Respetar normas y límites
- ✓ Mejor gestión emocional.
- ✓ Capacidad de resolución de conflictos.
- ✓ Mayor responsabilidad.
- ✓ Alto "cociente de éxito".
- ✓ Mejor gestión de los puentes emocionales.
- ✓ Mejora de la autoestima
- ✓ Mejora de sus resultados académicos



## DOCENTES Y FAMILIAS CONSEGUIRÁN...

- ✓ Comunicarse, para comprenderse mutuamente.
- ✓ Existirá una relación más cercana en la familia y alumnos/docente.
- ✓ Las discusiones se convertirán en charlas que lleven a un consenso.
- ✓ Todos tendrán más facilidad para compartir emociones, sentimientos y estados de ánimo.
- ✓ Los niños/as aprenderán a detectar y comprender estados y situaciones de los que les rodean (mayor Inteligencia Emocional, empatía).

- ✓ Alumnos, docentes y padres/madres sabrán cómo acompañar y reducir las rabietas cuando se produzcan.
- ✓ Los niños/as tendrán mayor autonomía para: realizar sus tareas, agendarlas, organizarse ellos mismos y con los demás...
- ✓ Todos disfrutarán de momentos más ordenados, relajados y felices.
- ✓ Todos se sentirán más seguros y confiados en el proceso educativo.
- ✓ Aumento de la comprensión y empatía de niños/as.



# COACH EDUCATIVO Y FORMADOR

FRANCISCO JAVIER BOLAÑOS ALONSO

Coach Internacional especializado en Desarrollo Educativo, PNL e Inteligencia Emocional. Profesor de Educación Primaria y Mediador Familiar (registrado en el Ministerio de Justicia). Fundador de la Asociación A.I.R.E. (Asociación para la Inclusión y el Refuerzo Emocional) y Emotional Contact, un método de exploración y resolución de emociones. Posee una larga trayectoria en el trabajo con niños y adolescentes desde hace 25 años, cuando comenzó a entrenar a niños y adolescentes en la práctica del Taekwondo. Formador en recursos humanos y consultor en el sector público y privado.



Formador de padres y docentes, ponente y creador del proyecto "Enseñando a crecer", Los 4 pilares de una educación eficiente y constructiva, con el cual los niños y familias alcanzan un óptimo desarrollo de sus capacidades, autoestima, habilidades comunicativas y desarrollo emocional. Más información en [www.emotionalcontact.es](http://www.emotionalcontact.es)

Más información: +34 629 329 149 | [javier@emotionalcontact.es](mailto:javier@emotionalcontact.es)