

FORMACIÓN ON-LINE
EN DIRECTO

WAY 4 HIGH

*Los 4 pilares para potenciar el
rendimiento deportivo*



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Capacitación dirigida a Coaches deportivos y Entrenadores de alto rendimiento que quieran potenciar las capacidades y cualidades de los deportistas.

Este programa está elaborado y basado en la experiencia de la aplicación de 4 pilares desarrollados durante más de 15 años en diferentes entornos y deportes.

Las técnicas y herramientas utilizadas se aplican con éxito en todas las disciplinas deportivas, ya que cada una de las situaciones descritas y que se trabajan en esta formación, son comunes en todos los deportes, desde el tiro con arco hasta la formula 1.

Utilizando como comparativa estas dos disciplinas tan dispares entre sí, tomemos como ejemplo la visualización positiva/creativa, que provoca en un locus de control, expectativa y creencia positivas en ambas disciplinas, experimentando el mismo efecto, como he descrito, al resto de deportes.

Esta formación te proporciona el conocimiento y las herramientas para llevar a la práctica cada una de las técnicas y estrategias que se plantean, para su aplicación en los entrenamientos, con las familias de los deportistas y en competición.

PROGRAMA FORMATIVO

Módulo 1 – Día 1 – Comunicación y lenguaje potenciador

Potenciar la motivación con la comunicación.
El diálogo interno del competidor/jugador.
Cómo y cuándo comunicar qué.
Fortaleza mental a través de la comunicación.

Módulo 2 – Día 2 - El mejor coaching para el rendimiento

Herramientas para potenciar creencias constructivas.
Búsqueda de valores potenciadores en el deportista.
PNL para ganar antes de competir.
Anclajes, técnicas de relajación y de focalización.

Módulo 3 – Día 8 – Gestión de conductas

Cómo generar conductas sanas y constructivas.
Eliminar conductas contraproducentes.
Refuerzo de conductas, una nueva perspectiva.
Reducir el stress pre-competición.

Módulo 4 – Día 9 - Inteligencia Emocional

Más allá de la gestión emocional, la elección emocional.
Cómo generar emociones óptimas para el rendimiento y bienestar.
Universo emocional y los puentes para el cambio de emociones.
Plan de acción – Si no lo aplicas es como si no existiera.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Fecha: 1 y 2, 8 y 9 de diciembre de 2020 (4 días).

Horario - Bolivia: De 19:00 a 23:00 - Perú: De 18:00 a 22:00

Duración: 20 horas académicas certificadas.

Plataforma on-line: Cisco Webex Meetings o Zoom (Sencilla conexión)

**Si no puedes conectarte parte o toda la formación, dispondrás de ella en video en un enlace privado con toda la documentación.*

Inversión: 197\$ [137\$ si te inscribes antes del 20 de Noviembre]

¿Quieres realizarlo en dos pagos?, Solicítalo sin ningún incremento.

¡DESCUENTO PARA GRUPOS DE 3 O MÁS PERSONAS: 107\$!

Inscripciones: <https://forms.gle/QzeC5raAQcAH9F7Z9>

+info. Bolivia: Fabio de Jesus +591 72741287 - fabio@felicidadcoaching.com

Perú: Paquita Vargas +51 998 783 978 - paquitavargas.coach@gmail.com

La capacitación incluye:

- iBook con los contenidos del curso
- Documentos para aplicar con los deportistas
- Certificado Centro de Formación Acierta Global
- Certificado para Latinoamérica de Felicidad Coaching

Docente: Francisco Javier Bolaños Alonso

Coach Internacional Personal y Educativo, PNL e Inteligencia Emocional

Maestro de Educación Física

Entrenador de Taekwondo e Instructor de Capoeira

Colaborador del Consejo General de Profesores

y Licenciados de Educación Física

Fundador de Asociación A.I.R.E.

(Asociación para la Inclusión y el Refuerzo Emocional)

